

Station 1

Auf den Bauch

1. **Kniet euch** gegenüber voneinander **hin** und **fasst an die Oberarme** eures Partners.
2. Versucht den anderen so umzuziehen, dass er **auf dem Bauch** liegt.



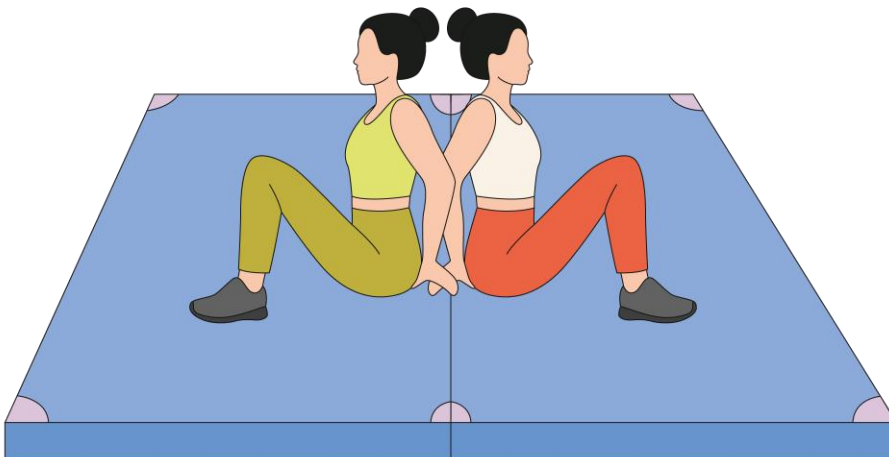
Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 2

Rücken an Rücken

1. **Setzt euch Rücken an Rücken** auf die Matte!
2. Versucht den anderen **von der Matte zu drücken**!



Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 3

Auf den Po

1. **Kniet euch** gegenüber voneinander **hin** und **fasst an die Oberarme** eures Partners.
2. Versucht den anderen so umzudrücken, dass er **auf dem Po** sitzt.



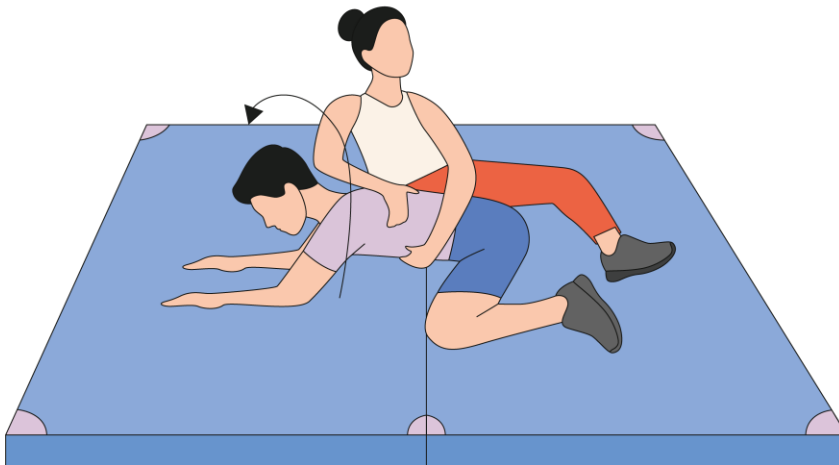
Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 4

Flucht aus dem Gefängnis

1. Die Matte ist das Gefängnis. **Einer ist auf „allen Vieren“** (Gefangener) und versucht, **aus dem Gefängnis zu fliehen**.
2. Der Wächter versucht, die **Flucht aus dem Gefängnis zu verhindern**.



Material: Matte(n)

©lessonprep.de