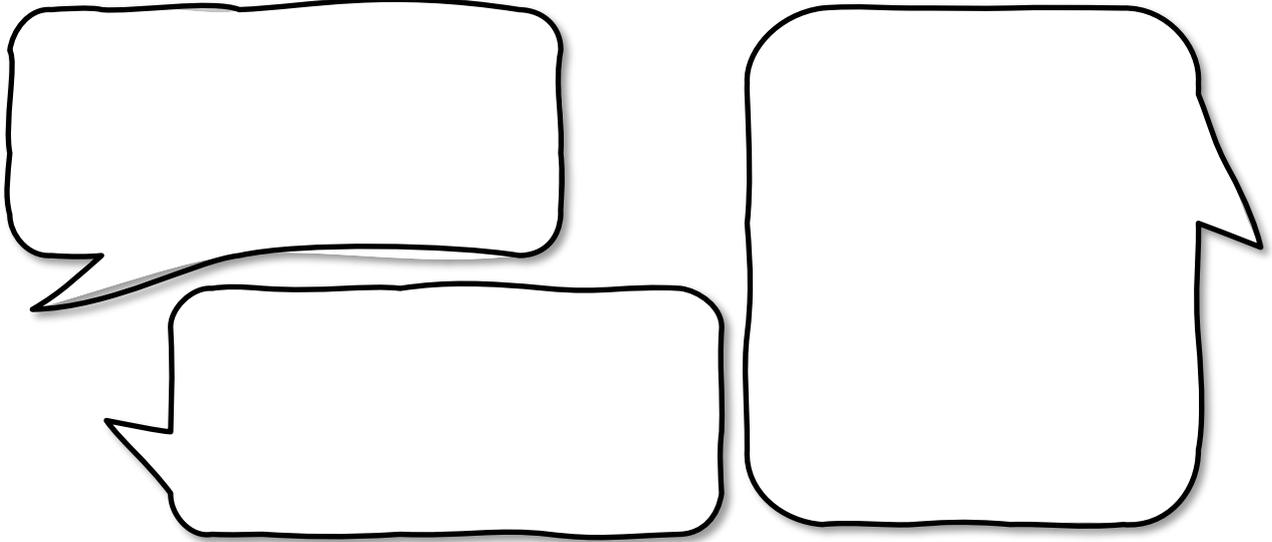


Fehlerkorrektur im Weitsprung

Diese Sachen können wir sagen, um jemandem dabei zu helfen, im Weitsprung besser zu werden:



Four empty speech bubble shapes arranged in two columns. The left column has two bubbles, and the right column has one large bubble.

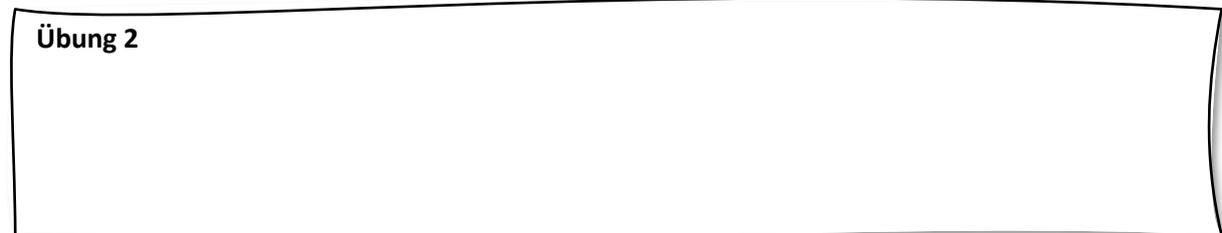
Diese Übungen kennen wir, um jemandem dabei zu helfen, **nicht mehr überzutreten**:

Übung 1



An empty rectangular box with a black border, intended for writing the first exercise.

Übung 2



An empty rectangular box with a black border, intended for writing the second exercise.

Übung 3



An empty rectangular box with a black border, intended for writing the third exercise.

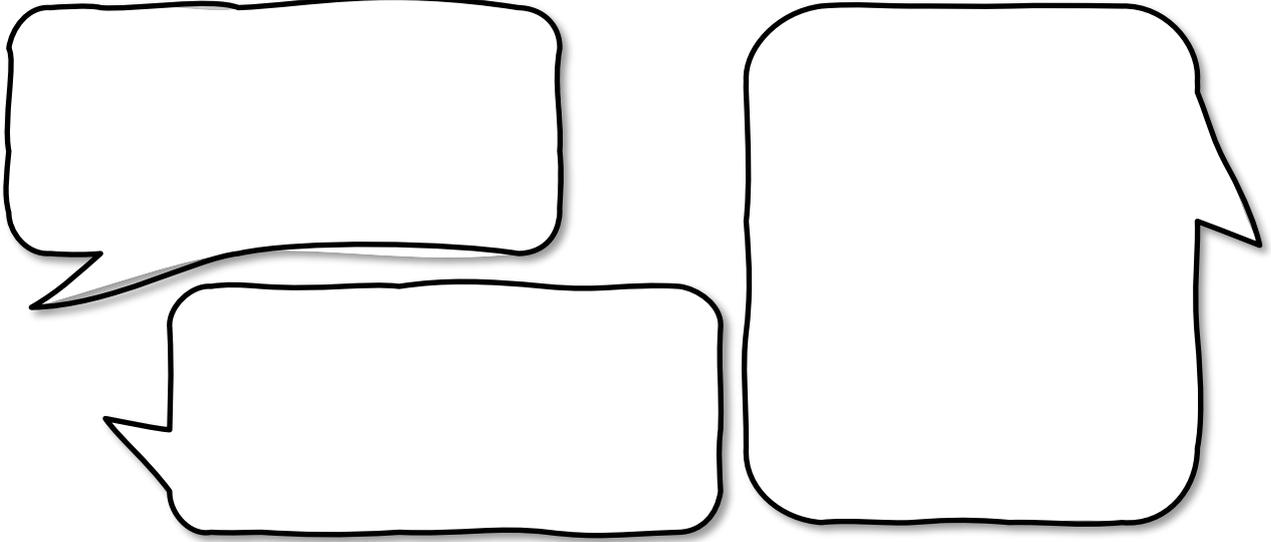
Übung 4



An empty rectangular box with a black border, intended for writing the fourth exercise.

Fehlerkorrektur im Weitsprung

Diese Sachen können wir sagen, um jemandem dabei zu helfen, im Weitsprung besser zu werden:



Four empty speech bubble outlines arranged in two columns. The left column has two bubbles, and the right column has one large bubble.

Diese Übungen kennen wir, um jemandem dabei zu helfen, **vor dem Absprung am schnellsten zu sein**:

Übung 1

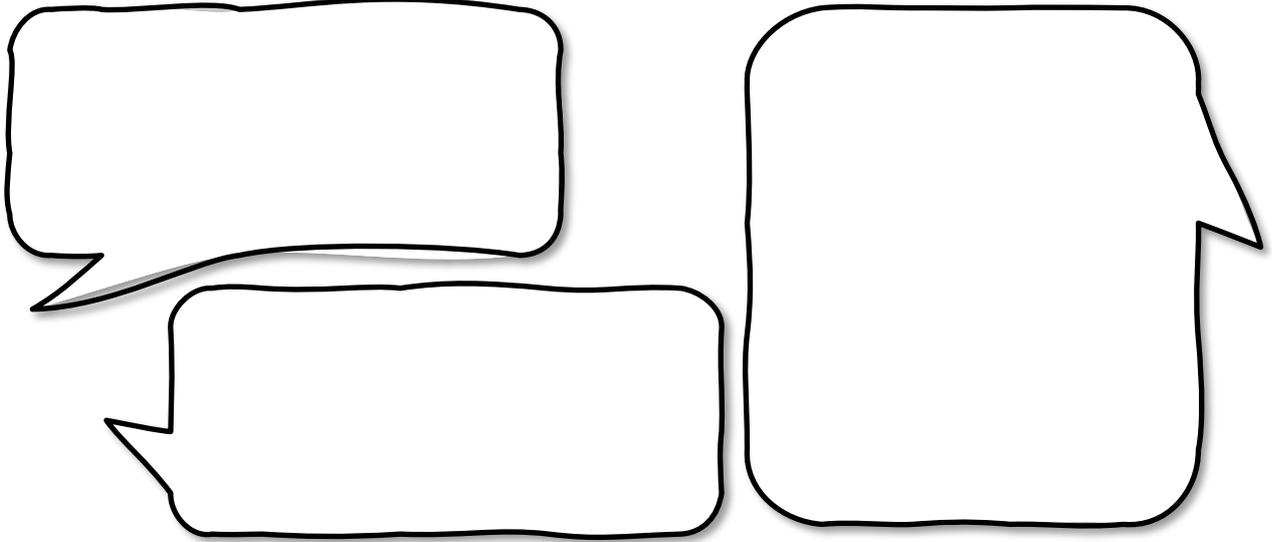
Übung 2

Übung 3

Übung 4

Fehlerkorrektur im Weitsprung

Diese Sachen können wir sagen, um jemandem dabei zu helfen, im Weitsprung besser zu werden:



Diese Übungen kennen wir, um jemandem dabei zu helfen, **hoch abzuspringen**:

Übung 1

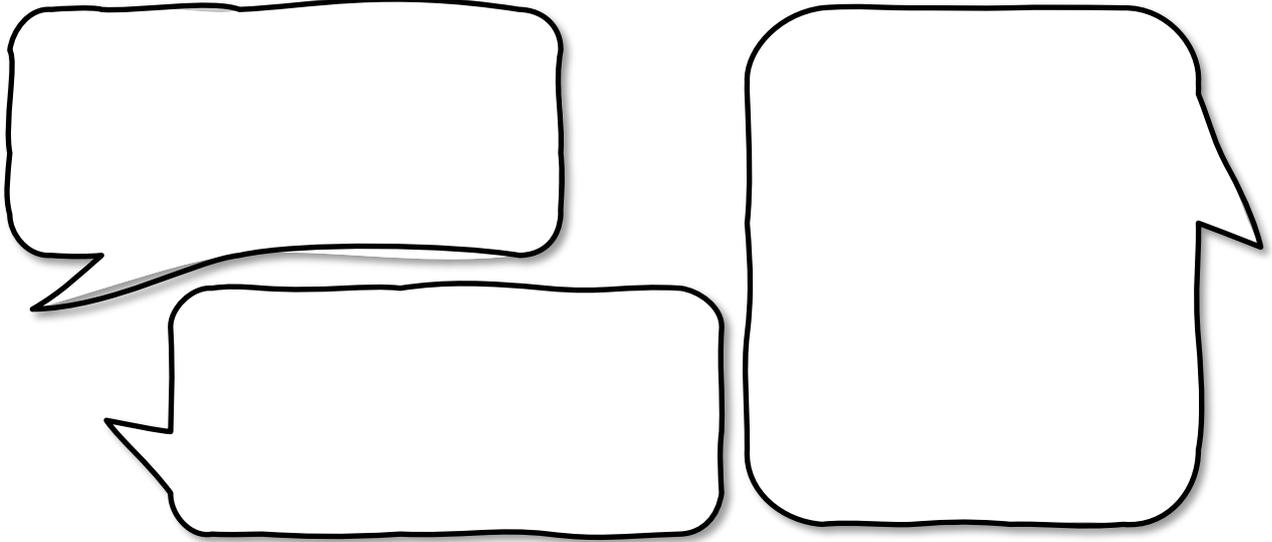
Übung 2

Übung 3

Übung 4

Fehlerkorrektur im Weitsprung

Diese Sachen können wir sagen, um jemandem dabei zu helfen, im Weitsprung besser zu werden:



Diese Übungen kennen wir, um jemandem dabei zu helfen, **die Flugphase zu maximieren**:

Übung 1

Übung 2

Übung 3

Übung 4