# Ball hochhalten

**Aufgabe:** Halte den Ball so oft wie möglich hoch.

***Beachte:*** Wenn der Ball herunterfällt, musst du von vorne anfangen zu zählen.

**Für Profis:** Halte den Ball abwechselnd mit der Vor- und der Rückhand hoch.

Material:

- Schläger
- Ball

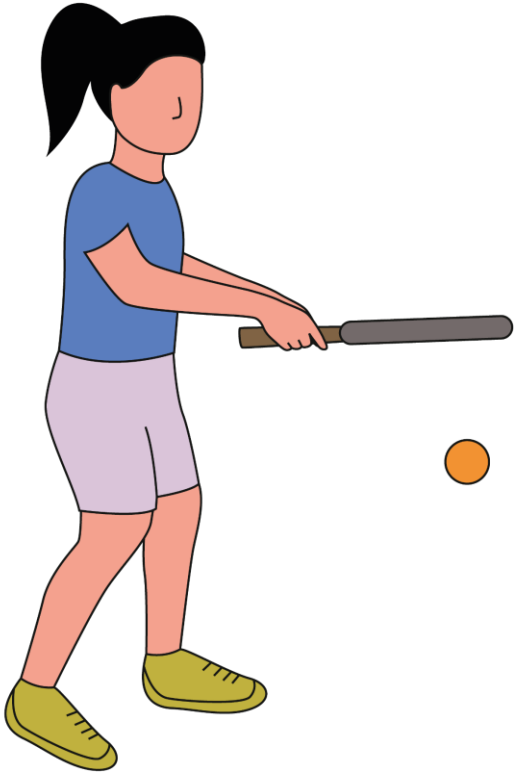
©lessonprep.de

# Ball prellen

**Aufgabe:** Prelle den Ball so oft wie möglich auf den Boden.

***Beachte:*** Sollte der Ball zweimal auf dem Boden aufspringen, bevor der Schläger ihn wieder berührt, musst du von vorne anfangen zu zählen.

**Für Profis:** Prelle den Ball abwechselnd mit der Vor- und der Rückhand.



Material:

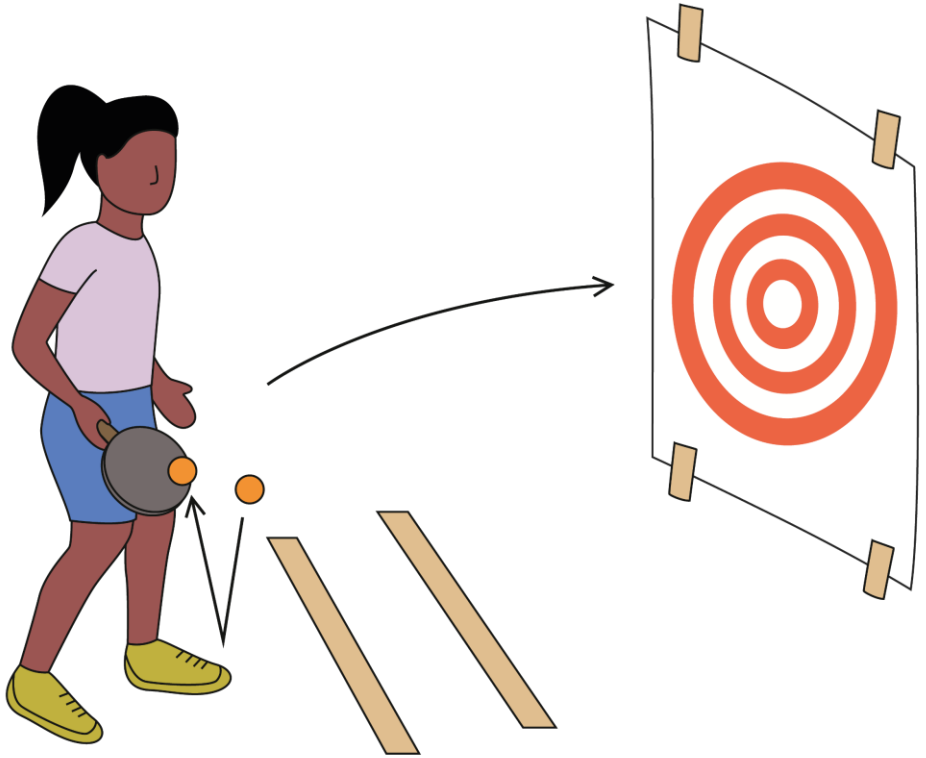
- Schläger
- Ball

©lessonprep.de

# Ziel treffen

**Aufgabe:** Stelle dich hinter eine Schlaglinie. Lasse den Ball einmal auf den Boden fallen und versuche dann, das Ziel zu treffen.

***Beachte:*** Die erste Linie zählt 1 Punkt. Die zweite Linie zählt 2 Punkte. Dein Partner zählt die Punkte.



Material:

- Schläger
- Ball
- Zielscheibe
- Kreppband/Seile

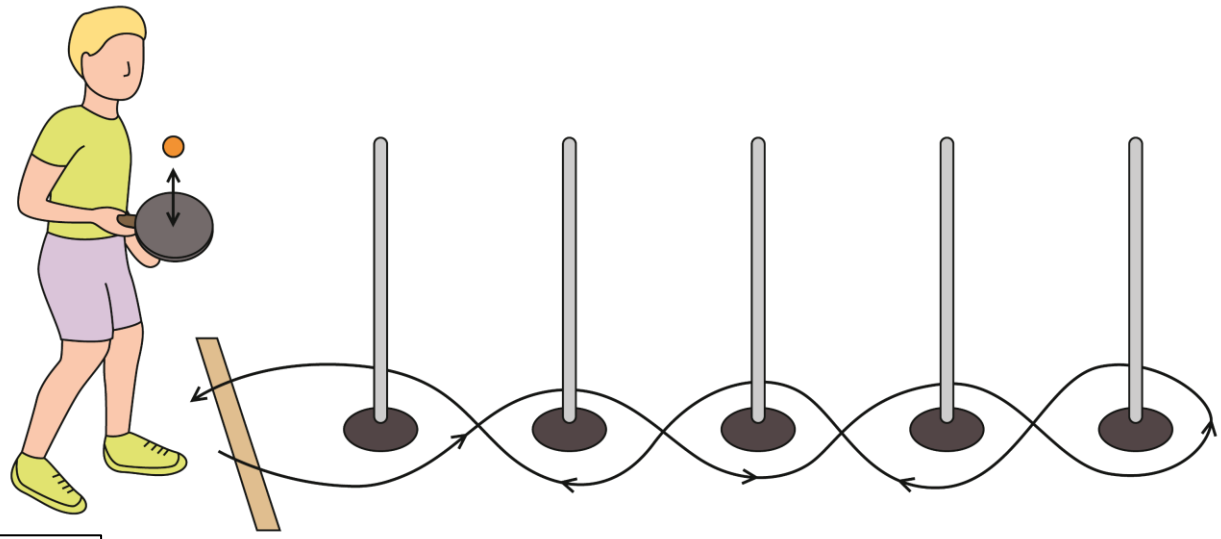
©lessonprep.de

# Im Slalom

**Aufgabe:** Halte den Ball hoch und gehe dabei im Slalom um die Stangen.

***Beachte:*** Sollte der Ball herunterfallen, musst du wieder von vorne starten.

**Für Profis:** Absolviere den Parcours im Laufen.



Material:

- Schläger
- Ball
- Slalomstangen/Hütchen

©lessonprep.de

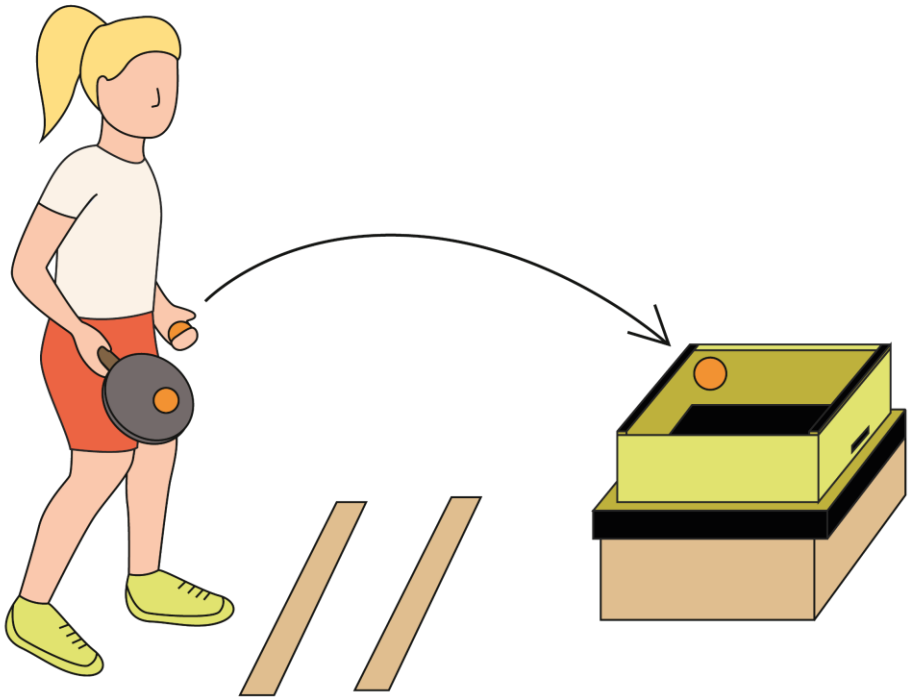
# In den Kasten treffen

**Aufgabe:** Stelle dich hinter eine der Schlaglinien und versuche, den Ball in den Kasten zu spielen.

Du hast 5 Versuche.

***Beachte:*** Der Ball muss im Kasten liegen bleiben. Die erste Linie bringt 1 Punkt.

Die zweite Linie bringt 2 Punkte. Dein Partner zählt die Punkte.



Material:

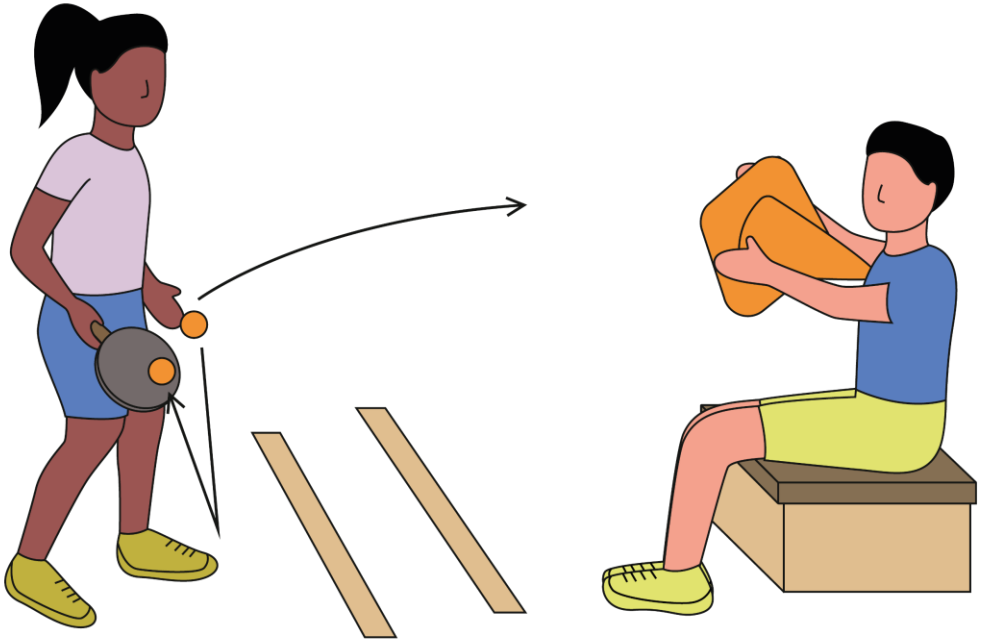
- Schläger
- Ball
- Kasten
- Kreppband /Seile

©lessonprep.de

# Hütchenfangen

**Aufgabe:** Stelle dich hinter eine Schlaglinie. Lasse den Ball einmal auf den Boden fallen, dann spiele den Ball hoch zu deinem Partner. Dein Partner versucht, den Ball mit dem Hütchen zu fangen. Du hast 5 Versuche.

***Beachte:*** Die erste Linie bringt 1 Punkt. Die zweite Linie bringt 2 Punkte.



Material:

- Schläger
- Ball
- Kreppband/Seile
- Hütchen

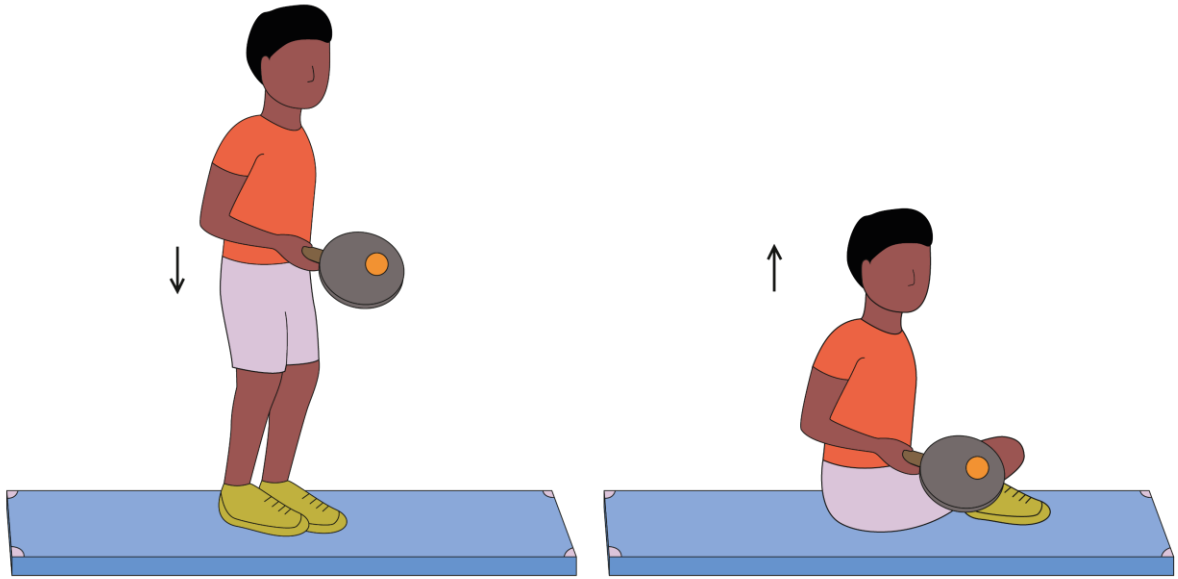
©lessonprep.de

# Mattensitzen

**Aufgabe:** Stelle dich auf die Matte und lege den Ball auf den Schläger. Versuche nun dich hinzusetzen und wieder aufzustehen, ohne dass der Ball herunterfällt.

***Beachte:*** Für jedes erfolgreiche Hinsetzen und Aufstehen bekommst du einen Punkt.

**Für Profis:** Prelle den Ball auf dem Schläger, während du dich hinsetzt und wieder aufstehst.



Material:

- Schläger
- Ball
- Matte

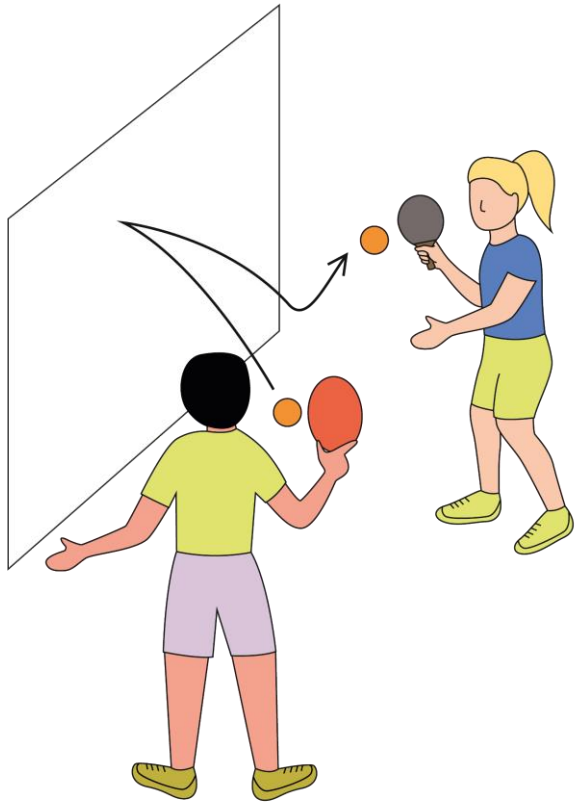
©lessonprep.de

# Zuspiel über die Wand

**Aufgabe:** Spielt euch den Ball über die Wand so oft wie möglich zu. Der Ball darf nach der Wandberührung einmal den Boden berühren.

***Beachte:*** Spiele den Ball so, dass dein Partner ihn gut zurückspielen kann.

**Für Profis:** Spielt euch den Ball über die Wand zu, ohne dass er den Boden berührt.



Material:

- 2 Schläger
- Ball

©lessonprep.de

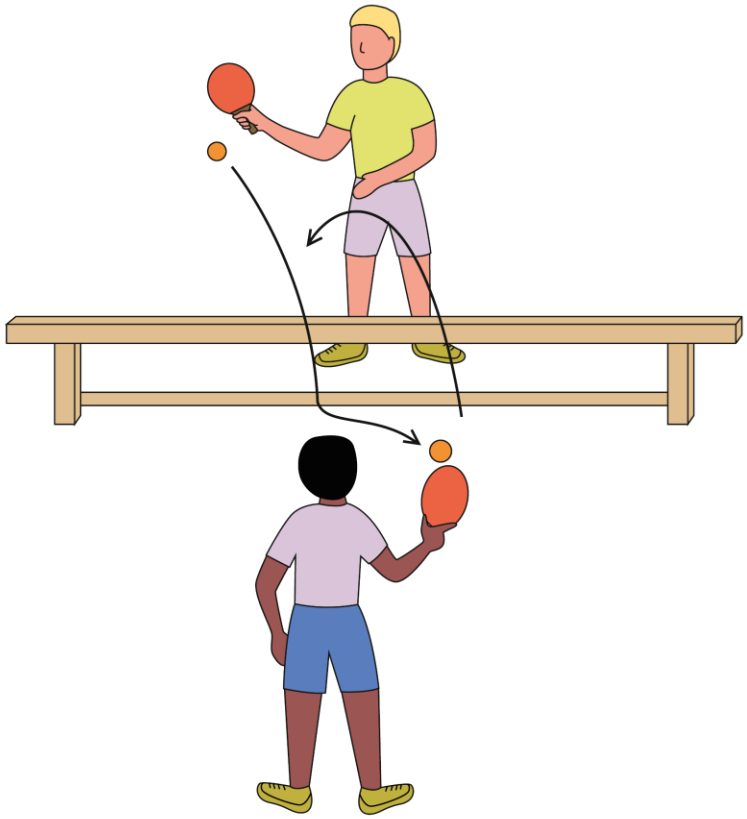
# Zuspiel über die Bank

**Aufgabe:** Stellt euch gegenüber auf und spielt euch den Ball über die Bank zu.

Der Ball darf hinter der Bank jeweils einmal aufkommen.

***Beachte:*** Spielt euch den Ball so zu, dass der Partner ihn gut zurückspielen kann.

**Für Profis:** Spielt euch den Ball zu, ohne dass er den Boden berührt.



Material:

- 2 Schläger
- Ball
- Bank

©lessonprep.de