

## Störungen im Sportunterricht

**Aufgabe 1:** Schreibe alle Regeln für den Sportunterricht und den dazugehörigen Informationstext ab! Umkreise die Regeln, die du gebrochen hast!

**Aufgabe 2:** Begründe, wieso das störende Verhalten dir und der ganzen Klasse schadet!

**Aufgabe 3:** Beschreibe, wie du dich in Zukunft im Sportunterricht verhalten möchtest!

### Regeln:

1. In Gesprächsrunden **redet immer nur eine Person!** Entweder die Lehrkraft oder ein Schüler/eine Schülerin!
2. Wenn ich etwas sagen möchte, **melde ich mich!**
3. **Ich höre auf zu reden**, wenn um Ruhe gebeten wird!
4. In Gruppen-Arbeitsphasen, **lenke ich meine Mitschüler nicht ab!** Ich übe konzentriert und helfe meinen Mitschülern!
5. Ich verlasse nicht unerlaubt die Sporthalle!
6. Die Regeln einzelner Spiele werden eingehalten!

### Information zu den Regeln:

Wieso sind diese Regeln so wichtig?

In Gesprächsrunden werden viele wichtige Dinge besprochen. Zum Beispiel wird eine Übung oder ein Aufbau einer Station erklärt. Wenn du dabei redest, hörst du diese Erklärung nicht und lenkst auch andere Schüler ab. Manchmal werden auch Spielphasen besprochen, dabei ist es wichtig, dass immer nur eine Person redet!

In Gruppenarbeitsphase ist es wichtig, gut mitzuarbeiten. Du solltest deinen Mitschülern helfen, die vorgegebene Aufgabe zu erledigen. Störendes Verhalten, wie „toben“, schubsen“, „quatschen“ oder faules herumsitzen schadet deiner Gruppe.

Die Spielregeln einzelner Spiele müssen eingehalten werden. Wenn man sich nicht an die Regeln hält, entstehen Konflikte. Das sorgt für Ärger in der ganzen Klasse.

Wenn du durch Unterrichtsstörungen nicht die eigentliche Aufgabe erledigst, kann sich außerdem deine Sportnote verschlechtern.

---

### Information für die Eltern/ Erziehungsberechtigten:

Ihr Sohn/ ihre Tochter hat im Sportunterricht mehrfach gestört. Als Konsequenz muss er/sie die oben aufgelisteten Aufgaben erledigen. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie über das störende Verhalten Ihres Kindes informiert wurden, dieses mit ihm/ihr besprochen haben und, dass Sie mit dem Verhaltensplan (Aufgabe 3) einverstanden sind.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift