

Mögliche Bewegungselemente mit dem Fußball

Aufgabe: Erprobe die unten stehenden fußballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



- Hochhalten
- Dribbling
- Übersteiger
- Einwurf
- Passen
- Werfen
- Prellen
- March auf den Ball
- Eigene Ideen?
- V-Step „um“ den Ball

Mögliche Bewegungselemente mit dem Basketball

Aufgabe: Erprobe die unten stehenden basketbalotypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Dribbling

Brustdruck

Bodenpass

Kreisen

Werfen

March auf den Ball

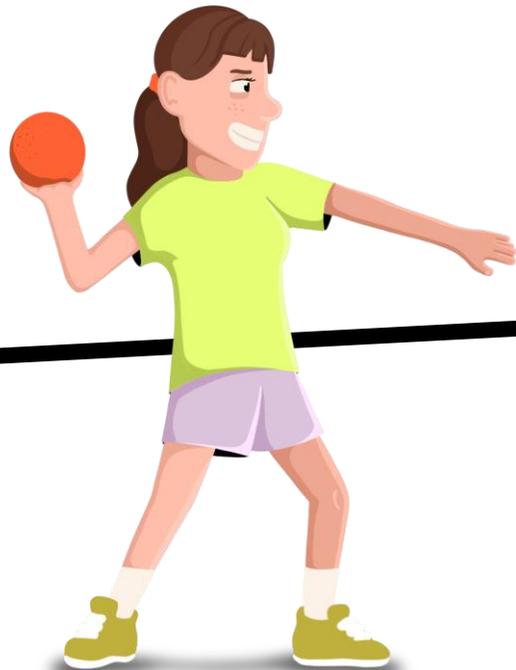
V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Auf dem Finger drehen

Mögliche Bewegungselemente mit dem Handball

Aufgabe: Erprobe die unten stehenden handballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Werfen

Bodenpass

Brustdruckpass

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

Mögliche Bewegungselemente mit dem Volleyball

Aufgabe: Erprobe die unten stehenden volleyballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

Mögliche Bewegungselemente mit weiteren Bällen

Aufgabe: Erprobe die unten stehenden Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen