

Aufgabe: Überlegt euch eigene Sprünge für eure Choreografie und tragt diese in die Tabellen ein. Beachtet dabei die Kriterien auf der 2. Seite und achtet darauf, dass Sprünge, die alle Springen nur so schwierig sind, dass alle sie auch springen können.

Basissprung

1. eigene Idee

2. eigene Idee

3. eigene Idee für schnelle Gruppen

8			
7			
6			
5			
4			
3			
2			
1			
0			

8			
7			
6			
5			
4			
3			
2			
1			
0			

8			
7			
6			
5			
4			
3			
2			
1			
0			

8			
7			
6			
5			
4			
3			
2			
1			
0			

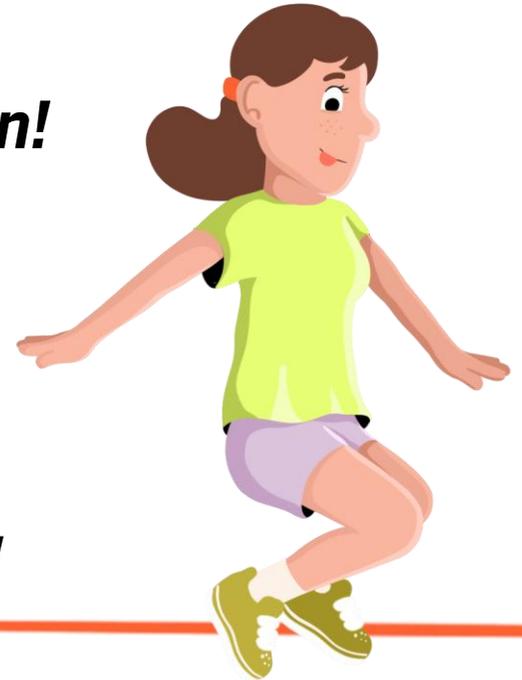
Kriterien für die Gruppenchoreografie:

Die Choreografie soll,...

[1] ...möglichst synchron gesprungen werden!

[2] ...abwechslungsreich sein!

[3] ...im Takt der Musik gesprungen werden!



Tipps:

Zu [1]: *Einzählen, an einer Person orientieren,
Teamwork*

Zu [2]: *Drehungen und/oder Klatschen einbauen*

Zu [3]: *An der Person orientieren, die den Takt der
Musik gut trifft.*