Bahn 1:

Aufgabe:

Schwimmt so zum anderen Ende des Beckens, dass ihr **immer Blickkontakt** zu den inaktiven Schülern am anderen Ende des Beckens haltet. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de

Bahn 1:

Aufgabe:

Schwimmt so zum anderen Ende des Beckens, dass ihr **immer Blickkontakt** zu den inaktiven Schülern am anderen Ende des Beckens haltet. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de

Bahn 2:

Aufgabe:

Schwimmt so **schnell wie möglich** zum anderen Ende des Beckens. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de

Bahn 2:

Aufgabe:

Schwimmt so **schnell wie möglich** zum anderen Ende des Beckens. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de

Bahn 3:

Aufgabe:

Schwimmt kraftsparend zum anderen Ende des Beckens. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de

Bahn 3:

Aufgabe:

Schwimmt kraftsparend zum anderen Ende des Beckens. Macht dies so lange, bis ihr das Signal zum Wechsel (Pfeifen) hört.

Bevor ihr losschwimmt: Besprecht kurz, welche Schwimmtechnik dazu am besten geeignet ist!

©www.lessonprep.de