

Beobachtungsauftrag

Eure Namen: _____

1. Aufgabe: Beobachtet die Schwimmstaffel. Deine Mitschüler müssen 2 Bahnen schnell schwimmen. Beschreibe, wie sie sich vor und nach der Staffel verhalten.

Hilfe: Sind sie erschöpft? Sind sie aus der Puste?

2. Aufgabe: Beobachtet die 3 Gruppen nach der Schwimmstaffel. Welche Lösungen finden die Gruppen?

Lösung bei Erschöpfung:

Lösung bei einem Wadenkrampf:

Lösung bei einem Oberschenkelkrampf:
