

Aufgabe: Wenn ihr den Basissprung als Gruppe synchron springen könnt, überlegt euch eigene Sprünge für eure Choreografie und tragt diese in die Tabellen ein. Beachtet dabei die Kriterien auf der 2. Seite.

Basissprung

1. eigene Idee

2. eigene Idee

3. eigene Idee für schnelle Gruppen

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

Kriterien für die Gruppenchoreografie:

Die Choreografie soll,...

[1] ...möglichst synchron gesprungen werden!

[2] ...abwechslungsreich sein!

[3] ...im Takt der Musik gesprungen werden!

Tipps:

Zu [1]: *Einzählen, an einer Person orientieren,
Teamwork*

Zu [2]: *Drehungen und/oder Klatschen einbauen*

Zu [3]: *An der Person orientieren, die den Takt der
Musik gut trifft.*

