

Basissprung

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

Basissprung

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

Basissprung

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	

Basissprung

8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
Start-position	