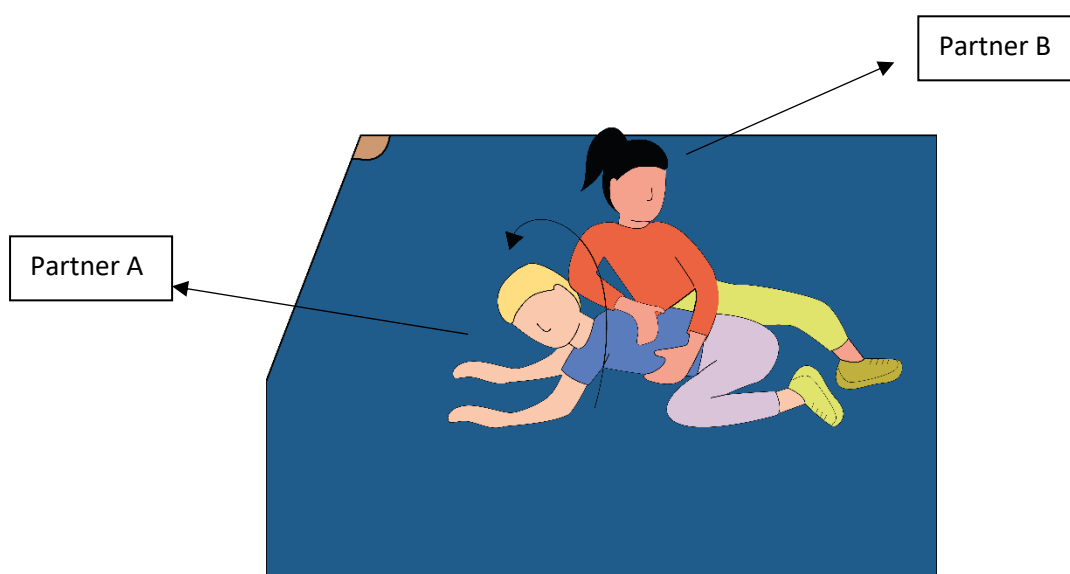


## Auf den Rücken bringen

Ablauf:

1. Partner A ist in Bankposition auf der Matte.
2. Partner B versucht, Partner A auf den Rücken zu drehen.
3. Die Beobachter beobachten genau, wie Partner B versucht, Partner A auf den Rücken zu bringen.
4. Probiert verschiedene Möglichkeiten aus, den Partner auf den Rücken zu bringen.
5. Alle Gruppenmitglieder sollen mal Partner A, Partner B und Beobachter gewesen sein!



Beobachtungsauftrag:

Wo fasse ich meinen Partner am besten an, um ihn auf den Rücken zu drehen?

Mit dieser Technik haben wir unseren Gegner auf den Rücken gedreht:

---

---

---

---

---

---

---