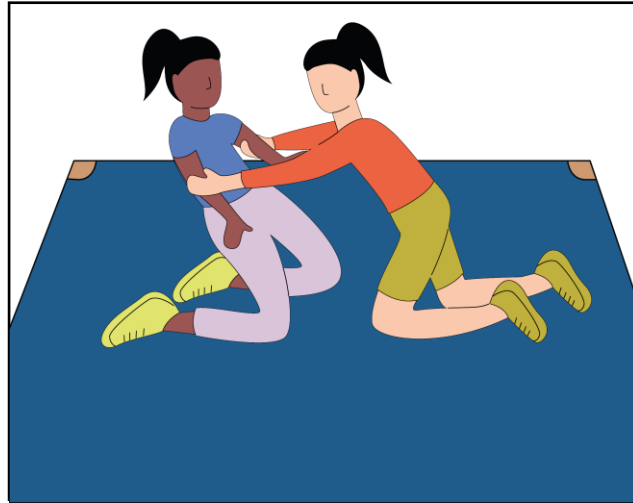


Station 1

Auf den Bauch

1. Kniet euch gegenüber voneinander hin und fasst an die Oberarme eures Partners.
2. Versucht den anderen so umzuziehen, dass er auf dem Bauch liegt.



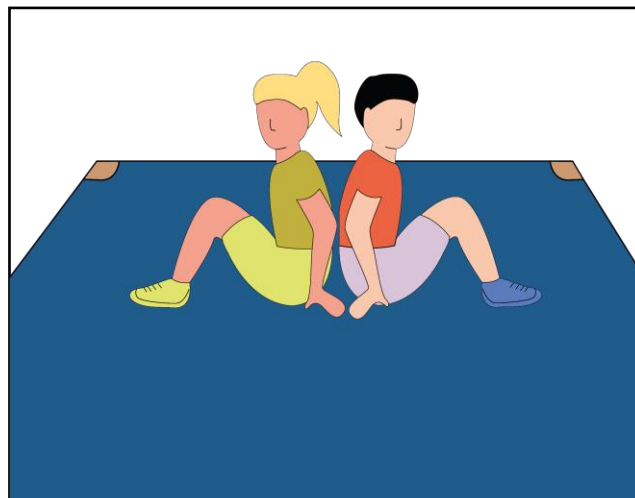
Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 2

Rücken an Rücken

1. Setzt euch Rücken an Rücken auf die Matte!
2. Versucht den anderen von der Matte zu drücken!



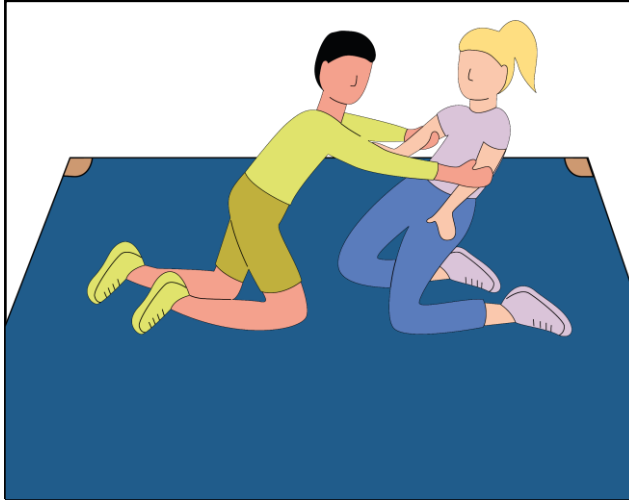
Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 3

Auf den Po

1. Kniet euch gegenüber voneinander hin und fasst an die Oberarme eures Partners.
2. Versucht den anderen so umzudrücken, dass er auf dem Po sitzt.



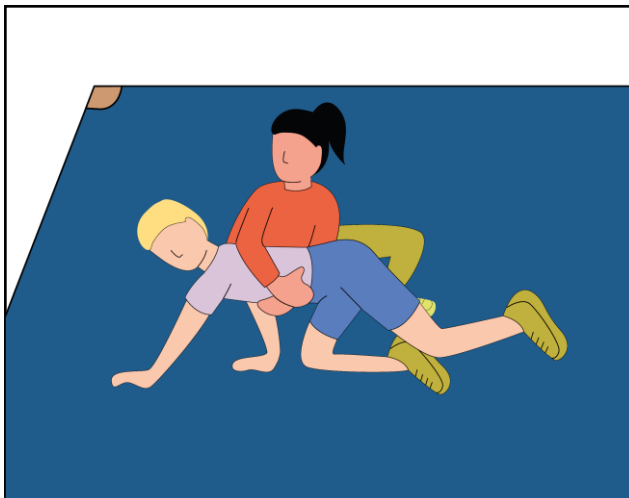
Material: Matte(n)

©lessonprep.de

Station 4

Flucht aus dem Gefängnis

1. Die Matte ist das Gefängnis. Einer ist auf „allen Vieren“ (Gefangener) und versucht, aus dem Gefängnis zu fliehen.
2. Der Wächter versucht, die Flucht aus dem Gefängnis zu verhindern.



Material: Matte(n)

©lessonprep.de