

Rituale für das Ringen und Kämpfen

Vor jedem Kampf vereinbaren wir Rituale für einen fairen Kampf!

1. Begrüßungs- und Verabschiedungsritual:

„Dies ist nur ein Spiel. Ich halte mich an die Regeln und tue dir nicht weh. Nach dem Kampf verlasse ich die Rolle des Kämpfenden.“

Beispiele: high five, verbeugen, Hände schütteln

2. Startsignal: Das Startsignal gibt der Kampfrichter nach der Begrüßung.

3. Aufgabesignal: Wenn der Unterlegene das vereinbarte Zeichen macht oder ruft, heißt das für den Gegner, SOFORT alle Kampfhandlungen einzustellen.