

# ***Regeln für das Ringen und Kämpfen***

- 1. ES DARF NIEMANDEM WEHGETAN WERDEN!***
- 2. STOPP HEIBT STOPP!***

<b><i>Erlaubt ist ...</i></b>		<b><i>Nicht erlaubt ist ...</i></b>	
			
			
			
			
			
			
			
			
			

***Ich entschuldige mich, wenn ich eine Regel nicht eingehalten habe!***

***Unterschriften der Klasse:***

# ***Regeln für das Ringen und Kämpfen***

- 1. ES DARF NIEMANDEM WEHGETAN WERDEN!**
- 2. STOPP HEIBT STOPP!**

<b><i>Erlaubt ist ...</i></b>		<b><i>Nicht erlaubt ist ...</i></b>	
	<i>Spaß haben</i>		<i>Schmuck tragen</i>
	<i>Sich völlig verausgaben</i>		<i>Vor dem Startsignal beginnen</i>
	<i>Stopp sagen</i>		<i>Beleidigen, beschimpfen</i>
	<i>Rücksicht nehmen</i>		<i>An Haaren ziehen</i>
	<i>Schieben, drücken stoßen</i>		<i>Treten und schlagen</i>
			
			
			
			

***Ich entschuldige mich, wenn ich eine Regel nicht eingehalten habe!***

**Unterschriften der Klasse:**