

Mögliche Bewegungselemente mit dem **Fußball**

Aufgabe: Erprobe die folgenden fußballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Hochhalten

Übersteiger

Einwurf

Werfen

Dribbling

Passen

Prellen

March auf den Ball

Eigene Ideen?

V-Step „um“ den Ball

Mögliche Bewegungselemente mit dem **Basketball**

Aufgabe: Erprobe die folgenden basketballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Dribbling

Brustdruck

Bodenpass

Kreisen

Werfen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Auf dem Finder drehen

Mögliche Bewegungselemente mit dem **Handball**

Aufgabe: Erprobe die folgenden handballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Werfen

Brustdruckpass

Bodenpass

V-Step „um“ den Ball

March auf den Ball

Um den Körper kreisen

Eigene Ideen?

Mögliche Bewegungselemente mit dem **Volleyball**

Aufgabe: Erprobe die folgenden volleyballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

Mögliche Bewegungselemente mit **weiteren Bällen**

Aufgabe: Erprobe Bewegungen deiner Wahl mit den ausliegenden Bällen im Takt der Musik!



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

Hochhalten

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

Kreisen