

# Mögliche Bewegungselemente mit dem Fußball

**Aufgabe: Erprobe die folgenden fußballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!**



Hochhalten

Einwurf

Übersteiger

Werfen

Dribbling

Passen

Prellen

March auf den Ball

Eigene Ideen?

V-Step „um“ den Ball

# Mögliche Bewegungselemente mit dem Basketball

**Aufgabe: Erprobe die folgenden basketballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!**



Dribbling

Brustdruck

Bodenpass

Kreisen

Werfen

March auf den Ball

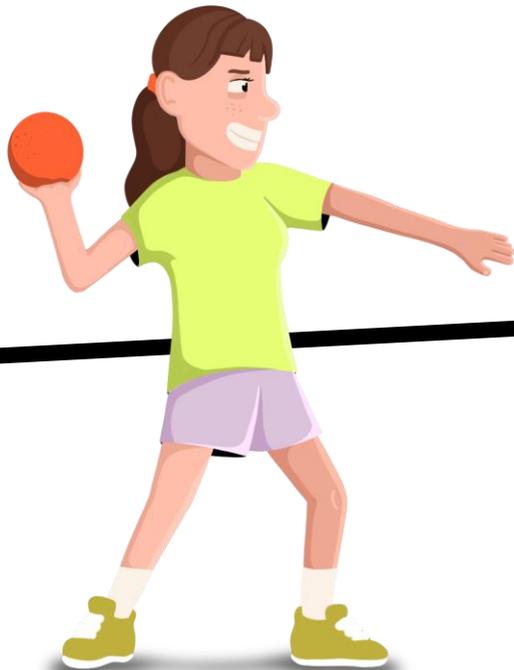
V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Auf dem Finder drehen

# Mögliche Bewegungselemente mit dem Handball

**Aufgabe: Erprobe die folgenden handballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!**



Prellen

Jonglieren

Werfen

Bodenpass

Brustdruckpass

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

# Mögliche Bewegungselemente mit dem Volleyball

**Aufgabe: Erprobe die folgenden volleyballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!**



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

# Mögliche Bewegungselemente mit weiteren Bällen

**Aufgabe: Erprobe Bewegungen deiner Wahl mit den ausliegenden Bällen im Takt der Musik!**



Prellen

Jonglieren

Baggern

Werfen

Passen

Pritschen

March auf den Ball

V-Step „um“ den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen