

### Mögliche Bewegungselemente mit dem Fußball

Aufgabe: Erprobe die folgenden fußballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!





## Mögliche Bewegungselemente mit dem Basketball

Aufgabe: Erprobe die folgenden basketballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Dribbling

Brustdruck

Bodenpass

Kreisen

Werfen

March auf den Ball

V-Step "um" den Ball

Eigene Ideen?

Auf dem Finder drehen

© lessonprep.de



## Mögliche Bewegungselemente mit dem Handball

Aufgabe: Erprobe die folgenden handballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!



Prellen

Bodenpass

Jonglieren

Br

Brustdruckpass

V-Step "um" den Ball

Werfen

March auf den Ball

Eigene Ideen?

Um den Körper kreisen

© lessonprep.de



# Mögliche Bewegungselemente mit dem Volleyball

Aufgabe: Erprobe die folgenden volleyballtypischen Bewegungen im Takt der Musik!

Eigene Ideen?



Prellen Jonglieren

Baggern Werfen

Passen Pritschen

March auf den Ball

V-Step "um" den Ball

Um den Körper kreisen

🖸 lessonprep.de



## Mögliche Bewegungselemente mit weiteren Bällen

Aufgabe: Erprobe Bewegungen deiner Wahl mit den ausliegenden Bällen im Takt der Musik!

